

# ●健康チェックも一カアニ手洗い!

① 石鹸で  
手洗い



(Taさん)

一手洗い!

② ご利用者の  
健康チェック  
開始



（血圧計と  
体温計と  
酒精綿と  
アルコールスプレーと  
記録用紙と  
廃棄用ビニール袋  
をもって、

ご利用者

③ ご利用者(wb)  
の側に座って



④ まず  
自分の手指を  
アルコールスプレーで  
消毒



〈一カアニ手洗い!〉

5

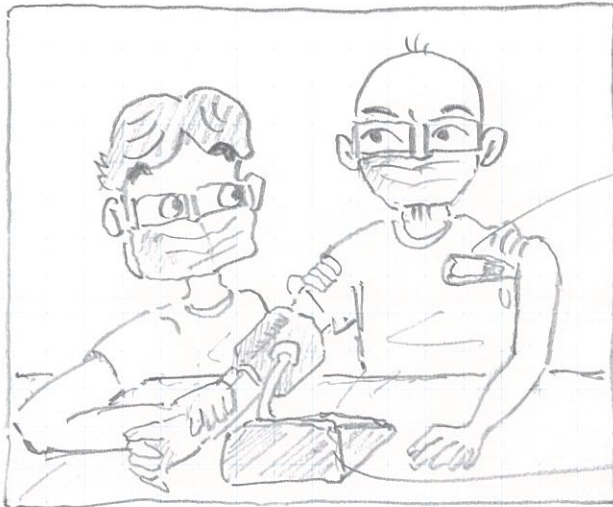
体温計を  
酒精綿で  
消毒



酒精綿

6

ご利用者の  
検温、  
血圧測定



体温計

血圧測定器

7

体温計を  
酒精綿で  
消毒



酒精綿

使用者みの  
酒精綿は廃棄。  
(一度使用した酒精綿は  
もう使えないので)

8

ご利用者の  
手首、腕を  
酒精綿で  
消毒



ご利用者の血圧計を巻いた  
部分を新しい酒精綿で  
消毒

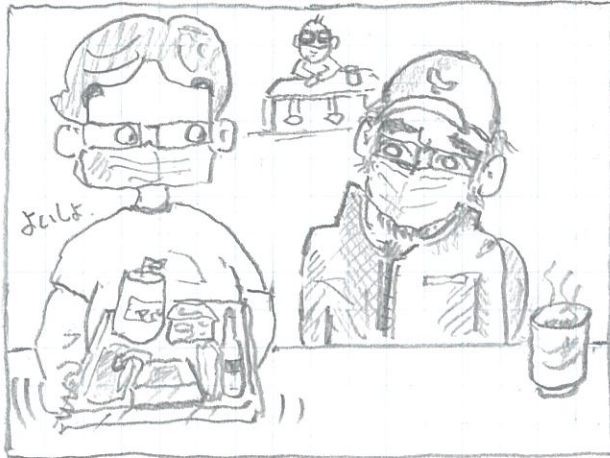
(一度使用した酒精綿は  
もう使えないので)

(一ケア二手洗い!)

⑨ 記録用紙  
(不潔)に  
記入



⑩ 次の方へ! (Kosha)  
②~⑨の  
繰返し



はい、次 Kosha さん

⑪ 次の方へ! (Obata)  
②~⑨の  
繰返し



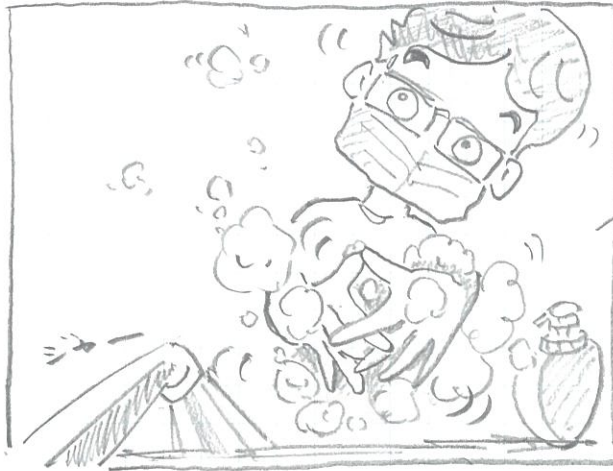
⑫ 健康チェック  
終了



(終了=手洗い!) 3

13

石鹸で  
手洗い



二手洗い!

14

ハンドクリーム  
で  
スキンケア



おしまい

手が荒れて、  
しっかり手洗いが  
できなくなると、  
感染リスクを  
高めます!

(二手洗い!) 4