

個人防護具着脱方法



準備物

- ・不織布のガウン ・不織布のキャップ ・ゴーグルまたはフェイスシールド
- ・N95 マスク ・手袋2組
- ・手指消毒用アルコール ・養生テープ(手袋固定用)



携帯電話や手帳・筆記用具などは持ち込まない。



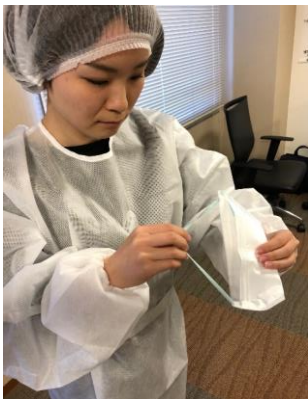
まず、手指消毒を行う。



不織布のガウンを着用する。
首の後ろと腰のひもを結ぶ。



不織布のキャップを着ける。
耳や髪の毛が出ないようにする。



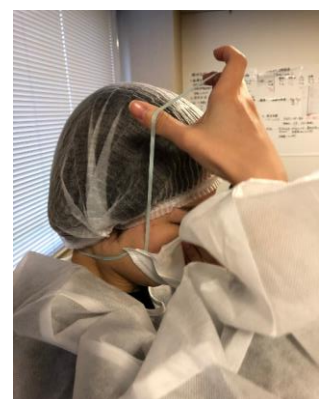
N95マスクを着ける。
今回使用している、ユニ・チャーム製のものは、まず、



下あごのひもを取り出し、首の後ろに回す。



鼻当ての金具を鼻に当てて



上側についているゴミひもを頭頂部に当てる。



鼻当ての金具を鼻の形にフィットさせて



マスクの周りから呼気が漏れないかを確認する。



しっかりフィットしていることが重要。鼻の脇やあごなどから息が漏れないように、しっかりつける。



インナー手袋をつける



ガウンの袖をインナー手袋に入れる



両手首とも同じに入れる



手首の手袋を止めるための養生テープを4枚用意する。長さは約15cm程度。



養生テープは角や片方の端を折りたたんでおくと、貼り付けるときに手袋につかなくてよい。



手首の内側を養生テープで固定する。この時、手首を巻くように貼り付けると、脱ぐときに手首が抜けなくなるので注意。



手の甲側も同じように固定する。



インナー手袋の上からアウトター手袋を着用する。



ゴーグル、もしくはフェイスシールドを着用する。フェイスシールドは、下を向いた時にガウンに付かないように調整する。



きちんと着用できているかを鏡を見て確認するか、誰かに見てもらう。