

## 個人防護具 脱衣方法



まず、アウター手袋の上から手指消毒を行う。



片方の手袋の手のひらをつまみ、手袋を脱ぎ、反対側手で握る。手袋を外した方の手で、反対側の手袋の手首の下に指を入れ、そのまま手袋を脱がせる。



一つの行程が終わるごとに、手指消毒を行う。



手指消毒を行ったら、ガウンのひもをほどく。



それぞれの手の反対側の腕の付け根あたりのガウンを持ち、腕を抜くようにガウンを脱ぐ。



ガウンの内側(体側)を徐々に表に出すように丸めて行き、



手首のあたりまで脱いだら



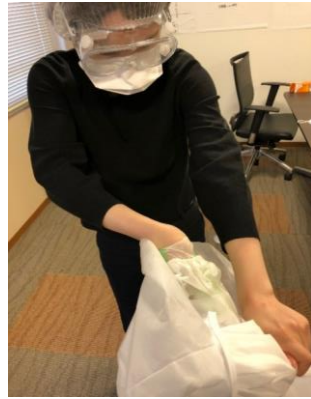
片方の手首を抜き、



反対側の腕の、ガウンの内側を握って



手首を抜く



手首が抜けたら、ガウンの内側だけを触るようにして、ガウンを丸める。



ガウンのすその方は、汚れているので出来るだけ触らないように、腰の部分あたりまで丸めたらゴミ箱に入れる。



手指消毒を行う。



ゴーグル、またはフェイスシールドを、後頭部のゴムをもって静かに外す。



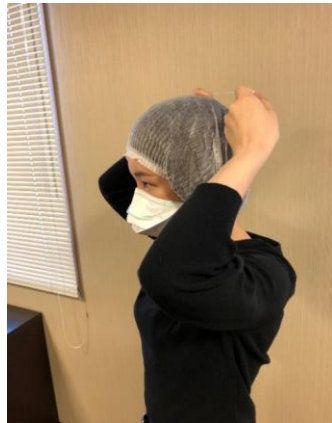
外すときに目をつぶり、できるだけ感染を防ぐようにする。



手指消毒を行う。



マスクを外す。



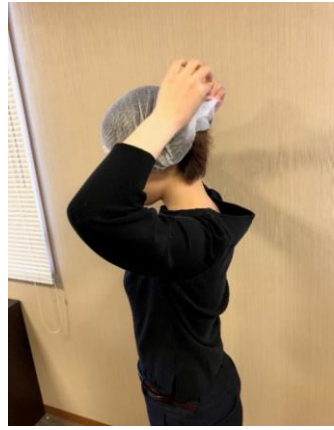
頭頂部のゴムを持ち、静かに前に持ってくる。



首の後ろに回したゴムを持ち、静かにマスクを外す。



手指消毒を行う。



キャップを外す。  
首の後ろ側から静かに外す。



この時も目をつぶり、できるだけ感染を受けないようにする。



手指消毒を行う。



サージカルマスクを着ける。



グリーンゾーンに出たら、手洗いを  
行う。